

Repas Principal



Poulet	Quantité
Boulettes de poulet - Sauce à la king Servis avec féculents et légumes	
Brochette de poulet Servis avec féculents et légumes	
Pâté au poulet avec patates	
Poulet à l'ananas Servis avec féculents et légumes	
Poulet à la king (avec vol au vent) Servis avec féculents et légumes	
Poulet pesto Servis avec féculents et légumes	
Pilons de poulet Servis avec féculents et légumes	
Poulet BBQ Servis avec féculents et légumes	
Bœuf	Quantité
Boulettes de bœuf - Sauce brune Servis avec féculents et légumes	
Chili au bœuf	
Cubes de bœuf Servis avec féculents et légumes	
Hamburger steak Servis avec féculents et légumes	
Pain de viande Servis avec féculents et légumes	
Pâté chinois	
Tourtière Servis avec féculents et légumes	

Pâte	Quantité
Cannelloni au fromage et épinards	
Lasagne à la viande	
Lasagne poulet alfredo	
Macaroni à la viande gratiné	
Macaroni au fromage gratiné	
Macaroni chinois	
Poulet parmesan	
Spaghetti sauce à la viande	

Nom/Name: _____

Adresse/Adress: _____

Tél./Phone: _____

*** Réchauffer avec le couvercle.

Porc	Quantité
Fèves au lard Servis avec saucisses et omelette	
Jambon à l'ananas Servis avec féculents et légumes	
Jambon à l'érable Servis avec féculents et légumes	
Longes de porc tranchée Servis avec féculents et légumes	
Boulettes sucrées Servis avec féculents et légumes	
Brochette de porc Servis avec féculents et légumes	
Porc miel et ail Servis avec féculents et légumes	
Saucisses italiennes douces Servis avec féculents et légumes	
Poisson	Quantité
Saumon Servis avec féculents et légumes	
Pâté de saumon avec patates	
Morue (non pané) Servis avec féculents et légumes	

Main Meal

Chicken	Quantity
Chicken meatballs in à la king sauce Served with a starch and vegetables	
Chicken Souvlaki Served with a starch and vegetables	
Chicken pot pie with potatoes	
Pineapple chicken Served with a starch and vegetables	
Chicken à la king with pastry shell Served with a starch and vegetables	
Pesto chicken Served with a starch and vegetables	
Chicken drumsticks Served with a starch and vegetables	
BBQ chicken Served with a starch and vegetables	
Beef	Quantity
Meatballs in gravy Served with a starch and vegetables	
Beef chili	
Beef stew Served with a starch and vegetables	
Hamburger steak Served with a starch and vegetables	
Meat loaf Served with a starch and vegetables	
Sheperd's pie	
Meat pie Served with a starch and vegetables	



Pasta	Quantity
Cannelloni cheese and spinach	
Meat lasagna	
Chicken alfredo lasagna	
Beef macaroni with cheese	
Macaroni and cheese	
Chinese macaroni	
Chicken parmesan	
Spaghetti with meat sauce	

Nom/Name: _____

Adresse/Adress: _____

Tél./Phone: _____

*** Microwave with the lid on.

Pork	Quantity
Baked beans Served with omelet and sausages	
Pineapple ham Served with a starch and vegetables	
Maple ham Served with a starch and vegetables	
Pork sirloin sliced Served with a starch and vegetables	
Sweet and sour meatballs Served with a starch and vegetables	
Pork souvlaki Served with a starch and vegetables	
Honey garlic pork Served with a starch and vegetables	
Mild italian sausages Served with a starch and vegetables	
Fish	Quantity
Salmon Served with a starch and vegetables	
Salmon pâté with potatoes	
Cod (not breaded) Served with a starch and vegetables	

Repas Végétarien	Quantité
Casserole de brocoli	
Chili aux légumes	
Casserole cigare au chou	
Curry de pois chiches	
Hamburger steak aux haricots noirs	
Lasagne végétarienne	
Piment farcis	
Ragoût de légumes	
Sauté au tofu	

Soupes	Quantité
Chou	
Crème de brocoli	
Crème de carotte	
Légumes	
Pois	
Poulet et nouilles	
Poulet et riz	
Tomate et riz	
Won Ton	

Desserts	Quantité
Brownies	
Gâteau à la vanille	
Gâteau au chocolat	
Gâteau aux carottes	
Gâteau forêt noir	
Shortcake aux fraises	
Carré aux dattes	
Carré aux pommes	
Carrés assortis	
Pouding au pain	
Pouding chômeur	
Tarte à la noix de coco	
Tarte au citron	
Tarte au sucre	
Tarte aux fraises	
Tarte aux framboises	
Tarte aux raisins	
Tarte aux bleuets	
Tarte aux pommes	

TOUS LES REPAS PEUVENT CONTENIR DU LAIT, DES ŒUFS ET DU FROMAGE.



Vegetarian Meal	Quantity
Broccoli casserole	
Veggie chili	
Cabbage roll casserole	
Chickpea curry	
Black beans hamburger steak	
Vegetarian lasagna	
Stuffed peppers	
Veggie stew	
Tofu stir fry	

Soups	Quantity
Cabbage	
Cream of broccoli	
Cream of carrot	
Vegetables	
Pea	
Chicken noodles	
Chicken and rice	
Tomato and rice	
Won Ton	

Desserts	Quantity
Brownies	
Vanilla cake	
Chocolate cake	
Carrot cake	
Black forest cake	
Strawberry shortcake	
Dates square	
Apple crumbles	
Assorted bites	
Bread pudding	
Chômeur pudding	
Coconut pie	
Lemon pie	
Sugar pie	
Strawberry pie	
Raspberry pie	
Raisins pie	
Blueberry pie	
Apple pie	

ALL MEALS MAY CONTAIN MILK, EGGS, AND CHEESE.





**SERVICES
COMMUNAUTAIRES
COMMUNITY SERVICES**

- 1. Pour commander, veuillez téléphoner Helen au 613-632-0939 ou sans frais au 1-800-267-0853.**
- 2. Les repas principaux sont disponible au coût de 8\$ chacun, incluant la livraison.
Une soupe et un dessert peuvent également être ajoutés pour un total de 10\$.**
- 3. La coordonnatrice vous confirmera la date de livraison.**
- 4. Paiement: Une facture vous sera envoyée par la poste ou par courriel à la fin du mois.
Mode de paiement: par chèque au nom des Services Communautaire de Prescott-Russell
ou par transfère électronique à l'adresse suivante finances@servcompr.com**

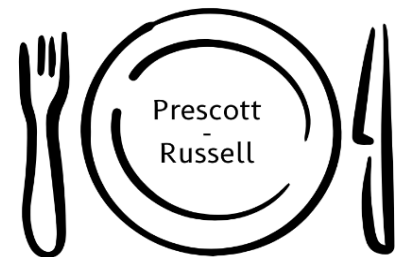
Merci!

- 1. To order, please call Helen at 613-632-0939 or our toll free number at 1-800-267-0853.**
- 2. Main meals are available for 8\$ each, including delivery.
Soup and dessert can also be added for a total of 10\$.**
- 3. The coordinator will confirm the delivery date.**
- 4. Payment: An invoice will be sent to you by mail or by email at the end of the month.
Method of payment: by check to Prescott-Russell Community Services
or by e-transfer at finances@servcompr.com**

Thank You!

**Services Communautaire de Prescott-Russell Community Services
295, rue Main Ouest Suite B Main Street West
Hawkesbury, ON K6A 0B3
Tel. : 613-632-0939
Sans frais/Toll free : 1-800-267-0853**

La Popote Roulante



Meals On Wheels